



SUORE COLLEGINE

ADORAZIONE EUCARISTICA

G. In questo mese di novembre vogliamo pregare secondo l'intenzione di Papa Francesco, perché tutti i genitori che piangono la morte di un figlio o una figlia trovino sostegno nella comunità e ottengano dallo Spirito consolatore la pace del cuore.

INVOCAZIONE ALLO SPIRITO SANTO

*Vieni, vieni, Spirito d'amore,
ad insegnar le cose di Dio.
Vieni, vieni, Spirito di pace,
a suggerir le cose che Lui ha detto a noi.*

Noi t'invochiamo, Spirito di Cristo,
vieni Tu dentro di noi.
Cambia i nostri occhi, fa che noi vediamo
la bontà di Dio per noi.

PREGHIERA DI ADORAZIONE

SEI QUI(Card. Dionigi Tettamanzi)
(Il testo originale è stato ridotto)

Sei qui, sei con noi, sei per noi, Cristo Gesù.
Noi ti adoriamo e ti benediciamo
nel Sacramento del tuo amore:
Tu, pane di vita eterna,
Tu, luce e salvezza del mondo,
Tu, gioia del genere umano!

E sei con noi
perché Tu ci appartieni, Cristo Gesù!
Sei con noi
con la carne santa e adorabile
che Maria nel suo amore verginale ti ha dato.

La tua carne, o Cristo, è carne umana,
fragile e debole come la mia,
provata, sofferente e mortale come quella d'ogni uomo.
La tua carne ti fa fratello, compagno e amico di tutti,
ti fa mio fratello, mio compagno e amico.

Sei con noi, Cristo Gesù!
L'umanità intera, frantumata e lacerata,
in te diviene un'unica grande famiglia.
Sei Tu la fonte dell'unità contro ogni divisione,
Tu la forza della solidarietà contro ogni egoismo,
Tu il principio dell'amore
contro ogni odio e ogni vendetta.

Vieni o Spirito dai quattro venti
e soffia su chi non ha vita.
Vieni o Spirito, soffia su di noi
perché anche noi riviviamo.

Insegnaci a sperare, insegnaci ad amare.
Insegnaci a lodare Iddio.
Insegnaci a pregare, insegnaci la via.
Insegnaci Tu l'unità.

Tu sei con noi, Cristo Gesù!
E sei per noi, per noi bisognosi di salvezza e di vita,
di verità e di libertà;
per noi bisognosi di amore e di conforto,
di perdono e di pace;
per noi bisognosi di te, Cristo Gesù.
Tu ci sei necessario!
Tu Via, Verità e Vita.
Senza di te non possiamo vivere, Cristo Gesù!
Sei qui, sei con noi, sei per noi!
Ma anche noi siamo qui, siamo con te,
siamo per te, Cristo Gesù!
Siamo qui, prostrati ti adoriamo
e ti confessiamo nostro Signore e nostro Dio,
nostro Maestro e Salvatore,
nostro Servo e Pastore.
Il grido di fede di Pietro è anche il nostro:
"Tu sei il Cristo, il Figlio del Dio vivente" (Mt 16, 16).
Siamo qui con te e per te, Cristo Gesù,
per partecipare alla vita del tuo Regno,
per condividere la tua missione di salvezza.
In te, o Signore, riponiamo tutta la nostra fiducia!
Sei qui, sei con noi,
sei per noi, Cristo Gesù!

ASCOLTO DELLA PAROLA

Ascoltiamo dal Vangelo secondo Marco

13, 24-32

In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli:

«In quei giorni, dopo quella tribolazione,

il sole si oscurerà,

la luna non darà più la sua luce,

le stelle cadranno dal cielo

e le potenze che sono nei cieli saranno sconvolte.

Allora vedranno il Figlio dell'uomo venire sulle nubi con grande potenza e gloria. Egli manderà gli angeli e radunerà i suoi eletti dai quattro venti, dall'estremità della terra fino all'estremità del cielo.

Dalla pianta di fico imparate la parabola: quando ormai il suo ramo diventa tenero e spuntano le foglie, sapete che l'estate è vicina. Così anche voi: quando vedrete accadere queste cose, sappiate che egli è vicino, è alle porte.

In verità io vi dico: non passerà questa generazione prima che tutto questo avvenga. Il cielo e la terra passeranno, ma le mie parole non passeranno.

Quanto però a quel giorno o a quell'ora, nessuno lo sa, né gli angeli nel cielo né il Figlio, eccetto il Padre».

Parola del Signore.

SALMO 15

Proteggimi, o Dio: in te mi rifugio.

Il Signore è mia parte di eredità e mio calice:

nelle tue mani è la mia vita.

Io pongo sempre davanti a me il Signore,

sta alla mia destra, non potrò vacillare.

Per questo gioisce il mio cuore

ed esulta la mia anima;

anche il mio corpo riposa al sicuro,

perché non abbandonerai la mia vita negli inferi,

né lascerai che il tuo fedele veda la fossa.

Mi indicherai il sentiero della vita,

gioia piena alla tua presenza,

dolcezza senza fine alla tua destra.

RIFLESSIONE *padre Ermes Ronchi*

DIO È VICINO ALLE PORTE: VIENE COME UN ABBRACCIO

In quei giorni, il sole si oscurerà, la luna si spegnerà, le stelle cadranno dal cielo... L'universo è fragile nella sua grande bellezza, ma "quei giorni" sono questi giorni, questo mondo si oscura con le sue 55 guerre in corso, la terra si spegne avvelenata, sterminate carovane umane migrano attraverso mari e deserti... Ti sembra un mondo che affonda, che va alla deriva? Guarda meglio, guarda più a fondo: è un mondo che va alla rinascita.

Gesù ama la speranza, non la paura: dalla pianta di fico imparate: quando ormai il suo ramo diventa tenero e spuntano le foglie, sapete che l'estate è vicina. Gesù ci porta alla scuola delle piante, perché le leggi dello spirito e le leggi profonde della realtà coincidono. Ogni germoglio assicura che la vita vince sulla morte.

Imparate dalla sapienza degli alberi: quando il ramo si fa tenero... l'intenerirsi del ramo neppure lo immagini in inverno; il suo ammorbidirsi per la linfa' che riprende a gonfiare i piccoli canali è una sorpresa, e uno stupore antico. Le cose più belle non vanno cercate, vanno attese. Come la primavera. E spuntano le foglie, e tu non puoi farci nulla; forse però sì: contemplare e custodire.

Allora voi capite che l'estate è vicina. In realtà le gemme indicano la primavera, che però in Palestina è brevissima, pochi giorni ed è subito estate. Così anche voi sappiate che egli è vicino, alle porte. Dio è vicino, è qui; bello, vitale e nuovo come la primavera del cosmo.

Da una gemma imparate il futuro di Dio: che sta alla porta, e bussa; viene non come un dito puntato, ma come un abbraccio, un germogliare umile di vita. «Il mondo tutto è una realtà germinante» (R. Guardini).

Allora mi sento come una nave, che non è più in ansia per la rotta da seguire, perché sopra di essa soffia un Vento di cielo, e la lampada della Parola è accesa sulla prua della nave.

Passano il sole e la luna, che sono l'orologio dell'universo, si sbriciola la terra, ma le mie parole no, sono un sole che non tramonterà mai dagli orizzonti della storia, dal cuore dell'uomo.

Siamo una generazione lamentosa, che non sa più ringraziare, che ha dissipato i profeti e i poeti, gli innamorati e i buoni. E invece essi sono la parabola, il germoglio, ramo di fico o di mandorlo del mondo salvato. Lo sono qui e ora, sulla terra intera e dentro la mia stessa casa, come germogli buoni, imbevuti di cielo, intrisi di Dio.

Chi mi vuole bene è lampada ai miei passi.

Guardali bene, una goccia di luce è impigliata in ogni ruga, un grammo di primavera e di futuro ha messo radici in ogni volto. La fede mi ripete che Dio è alle porte, è vicino, è qui, è in loro. «Ognuno un proprio momento di Dio» (D. M. Turoldo).

TEMPO PERSONALE

Gesù, Signore della storia,
tu vedi da quanti mali è afflitta la nostra umanità,
eppure ci insegna che, in radice,
uno solo è il male da combattere.
Tu lo hai già sconfitto morendo per noi sulla croce;
aiutaci a estendere nel tempo la tua vittoria
pasquale.

Rendici portatori di eternità
là dove viviamo e operiamo:
la luce del tuo amore perenne

inondi attraverso di noi la piccola porzione di storia
che ci hai affidato e la trasfiguri.

Fa' che compiamo il nostro pellegrinaggio terreno
protesi alla patria celeste,
perché chi ci incontra
comprenda qual è la beata speranza
che fin d'ora ci fa esultare.

Il Pane di vita eterna spezzato per noi
ci sostenga nelle prove quotidiane,
perché possiamo essere trovati fedeli e vigilanti
nel tuo giorno glorioso.

Pausa di Silenzio

CANTO RE DI GLORIA

Ho incontrato te, Gesù,
e ogni cosa in me è cambiata,
tutta la mia vita ora ti appartiene
tutto il mio passato io lo affido a te,
Gesù, Re di gloria, mio Signor.

Tutto in te riposa,
la mia mente, il mio cuore,
trovo pace in te Signor tu mi dai la gioia.
Voglio stare insieme a te, non lasciarti mai,
Gesù, Re di gloria, mio Signor.

*Dal tuo amore chi mi separerà,
sulla croce hai dato la vita per me.
Una corona di gloria mi darai
quando un giorno ti vedrò.*

Tutto in te riposa,
la mia mente, il mio cuore,
trovo pace in te, Signor,
tu mi dai la gioia vera.
Voglio stare insieme a te,
non lasciarti mai Gesù,
Re di gloria, mio Signor.

PREGHIERA del Giubileo

Padre che sei nei cieli,
la fede che ci hai donato nel
tuo figlio Gesù Cristo, nostro fratello,
e la fiamma di carità
effusa nei nostri cuori dallo Spirito Santo,
ridestino in noi, la beata speranza per l'avvento del tuo Regno.

La tua grazia ci trasformi
in coltivatori operosi dei semi evangelici
che lievitano l'umanità e il cosmo,
nell'attesa fiduciosa
dei cieli nuovi e della terra nuova,
quando vinte le potenze del Male,
si manifesterà per sempre la tua gloria.

La grazia del Giubileo
ravvivi in noi Pellegrini di Speranza,
l'anelito verso i beni celesti
e riversi sul mondo intero
la gioia e la pace
del nostro Redentore.
A te Dio benedetto in eterno sia lode e gloria nei secoli.

CANTO

Tantum ergo sacramentum
veneremur cernui,
et antiquum documentum
novo cedat ritui;
præstet fides supplementum
sensuum defectui.

Genitori Genitoque
laus et iubilatio,
salus, honor, virtus quoque
sit et benedictio;
Procedenti ab utroque
compar sit laudatio.
Amen

Elevazione del Santissimo Sacramento e Benedizione Eucaristica. Al termine: Acclamazioni:

Dio sia benedetto.

Benedetto il Suo Santo Nome.

Benedetto Gesù Cristo vero Dio e vero Uomo.

Benedetto il Nome di Gesù

Benedetto il suo Sacratissimo Cuore.

Benedetto il suo Preziosissimo Sangue.

Benedetto Gesù nel santissimo sacramento dell'altare.

Benedetto lo Spirito Santo Paraclito.

Benedetta la gran Madre di Dio, Maria Santissima.

Benedetta la sua Santa ed Immacolata Concezione.

Benedetta la sua gloriosa Assunzione.

Benedetto il nome di Maria, Vergine e Madre.

Benedetto San Giuseppe suo castissimo sposo.

Benedetto Dio nei suoi angeli e nei suoi santi.

Salve Regina

Salve Regina

Madre di misericordia

Vita, dolcezza, speranza nostra, salve

Salve Regina

Salve Regina

Madre di misericordia

Vita, dolcezza, speranza nostra, salve

Salve Regina

A te ricorriamo, esuli figli di Eva

A te sospiriamo, piangenti, in questa valle di lacrime

Avvocata nostra, volgi a noi gli occhi tuoi

Mostraci dopo questo esilio il frutto del tuo seno, Gesù

Salve Regina

Madre di misericordia

O clemente, o pia, o dolce Vergine Maria

Salve Regina

Salve Regina

Salve, salve

**IL TUO AIUTO, SIGNORE DIO NOSTRO,
CI RENDA SEMPRE LIETI NEL TUO SERVIZIO,
PERCHÉ SOLO NELLA DEDIZIONE A TE, FONTE DI OGNI BENE,
POSSIAMO AVERE FELICITÀ PIENA E DURATURA.**

cfr Colletta